



பற்கள் உடையும் தருணத்தில் நிரந்தர பற்கள் உடைந்தால் கூட சரி செய்ய இயலும்



1 நீங்கள் முதலில் பாதியாக உடைந்த அந்த பல்லைக் கண்டுபிடியுங்கள்.



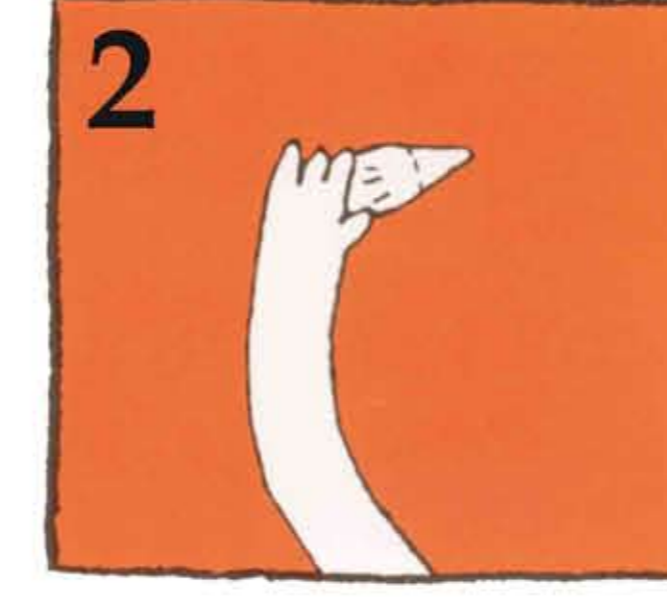
2 உடைந்த பாதியை மீண்டும் ஒட்டி விடலாம்.



3 இதை செய்ய வேண்டும் என்றால் நீங்கள் உடனடியாக பல் மருத்துவரை அணுகவும்.



1 முதலில் பல்லைக் கண்டுபிடியுங்கள்.



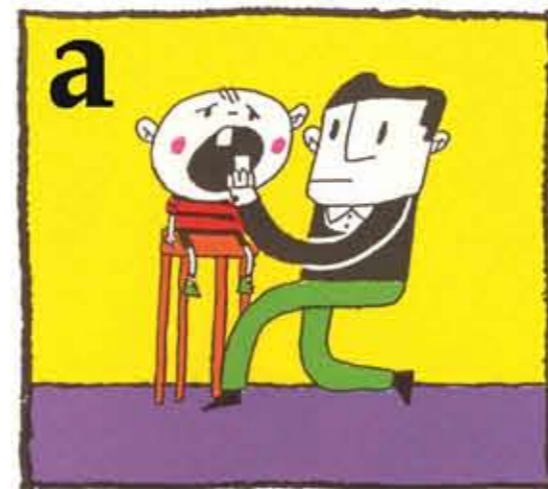
2 பல்லின் தலைப்பகுதியைக் கையால் பிடியுங்கள்.



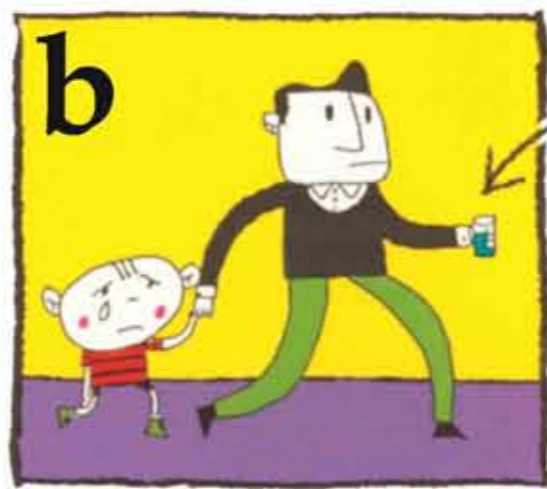
3 கையில் பிடித்தவாறு குளிர்ந்த நீரில் பல்லைக் கழுவுங்கள்.

4

கீழ்க்கண்டவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றைப் பின்பற்றுங்கள்.



a விழுந்த பல்லை மீண்டும் வாயில் பொருத்துங்கள்.



b பல்லை பால் நிறைந்த கோப்பை அல்லது சலைன் நிறைந்த கோப்பையில் பத்திரப்படுத்துங்கள்.



c பால் இல்லை என்றால் விழுந்த பல்லை உங்கள் வாயின் உள்பகுதியில் ஈறு மற்றும் கன்னத்துக்கு நடுவில் வைத்து விடுங்கள்.



5 உடனடியாக பல் மருத்துவ நிபுணரை இரண்டு மணி நேரத்துக்குள் அணுகவும்.



Children's Dental Traumatology Service
Faculty of Dentistry.
mail: cliinfo@uv.cl



IADT Administration
4425 Cass Street, Suite A
San Diego, CA 92109
www.iadt-dentaltrauma.org



maranods@yahoo.co.in